



il punto d'incontro per i cittadini volenterosi

## I nostri consigli per la sicurezza

Brevi suggerimenti per ridurre le probabilità di essere presi di mira dai delinquenti



### Introduzione

La percezione di insicurezza, in tutta Italia, è sempre maggiore. Ciò accade anche e in particolar modo nella nostra zona, notoriamente benestante e quindi attrattiva per i delinquenti.

Le Istituzioni combattono una guerra continua a tutte le forme di delinquenza. Centinaia di migliaia di poliziotti, carabinieri, membri delle Forze dell'Ordine e Armate vigilano giorno e notte su di noi, con impegno e abnegazione. A loro devono andare rispetto e apprezzamento. Eppure la criminalità talvolta ci appare come un male inarrestabile a cui sembra difficile sottrarsi.

Ecco un breve elenco di alcuni consigli che, se non evitare, possono ridurre le probabilità di rimanere vittime di episodi criminali. Non sono promesse di immunità dal crimine, ma suggerimenti di esperti. Si tratta di cose magari scontate per alcuni, ma non per tutti.

**Quelli qui presentati sono una serie di piccoli consigli generali (tutti a costo economico "zero") per la vita quotidiana delle persone normali.**

**Non dobbiamo sopravvalutare i pericoli e avere paura di vivere le nostre vite, anzi; ma essere vigili e attenti nel nostro comportamento riduce notevolmente i rischi ed è il primo passo per sentirsi in sicurezza.**

**Arthur Carponi Schittar**

Coordinatore del Comitato Legalità e Benessere

**Nota** Abbiamo evitato di inserire accorgimenti "specialistici": è chiaro che chi fa il gioielliere o vive in una mega-villa ha bisogno di consigli differenti che troverà altrove.

Allo stesso modo, non abbiamo pretesa di completezza: in questo breve opuscolo riportiamo solo alcuni tra le centinaia di accorgimenti suggeriti da tecnici ed esperti del settore.

Per chi vorrà, suggeriamo di approfondire con il volume P. Martucci., S. Lupi, *Prevenire, tutelarsi, difendersi. Come salvaguardare la propria sicurezza dalle insidie della criminalità*, Mondadori Editore, Milano 2008, o attraverso siti internet qualificati, come ad esempio:

[http://www.poliziadistato.it/pds/cittadino/elenco\\_guide\\_consigli.html](http://www.poliziadistato.it/pds/cittadino/elenco_guide_consigli.html)

<http://www.carabinieri.it/Internet/Cittadino/Consigli/Tematici/>

<http://www.lugugnana.com/Consigli%20Utili.html>

<http://sicurezzatotale.wordpress.com/>

### Convegno sui problemi di prostituzione e spaccio a Mogliano Veneto



Il 14 novembre si è tenuto presso il Collegio Astori il convegno sul tema della **sicurezza** organizzato dal Comitato Legalità e Benessere.

Introduceva **Arthur Carponi Schittar**, coordinatore delle attività del Comitato. I relatori erano **Antonio Fojadelli**, Procuratore Capo della Repubblica di Treviso, **Riccardo Tumminia**, dirigente della Squadra Mobile della Questura di Treviso, **Cino Cecchini**, direttore della scuola di Polizia Locale del Veneto e **Franco Maccari**, segretario generale del sindacato di polizia Coisp. Si sono esaminate questioni quali la **prostituzione**, lo **spaccio**, l'**immigrazione clandestina** e si è discusso di alcune peculiari situazioni moglianesi, come quella del **Terraglio** e quella del **comprensorio Sif**. Sono stati raccolti inoltre **suggerimenti e proposte** dei cittadini per migliorare le condizioni della sicurezza in città (percorso già intrapreso dal commissario straordinario Campanaro: **secondo i dati della Prefettura nel 2008 a Mogliano i crimini sono diminuiti del 22%**).

L'affluenza dei cittadini è andata oltre le aspettative, facendo capire quanto il tema sia importante e sentito.

Le registrazioni dell'intero convegno sono disponibili per essere visionate, ovviamente gratis, sulla piattaforma internet Youtube.

### In casa

- **Tenete poco contante e pochi preziosi in casa:** è il modo migliore per limitare i danni di eventuali episodi criminali. E qualsiasi somma teniate in casa, evitate che si sappia in giro e si veda da fuori: la ricchezza ostentata attira i malintenzionati.
- **Quando chiudete la porta blindata, date più mandate, ma non lasciate la chiave inserita:** esiste uno strumento che permette di farla girare da fuori.
- **Tenete sempre un telefono funzionante (meglio se cellulare) in stanza da letto:** la cosa migliore da fare se vi accorgete che c'è qualcuno in casa è chiudersi dentro la stanza, senza fare rumore, e chiamare i soccorsi (tel. 112, 113).
- **Se siete una donna che vive da sola** è preferibile non scrivere il vostro nome per intero sul campanello: invece di "Maria Rossi" scrivete "M. Rossi".



## il punto d'incontro per i cittadini volenterosi

### Quando qualcuno si presenta alla vostra porta

- **Non lasciate entrare estranei in casa** se non è assolutamente necessario, soprattutto vagabondi e questuanti. Se fate entrare qualcuno, anche per lavori, non lasciatelo solo in casa. Non consegnate copia delle chiavi di casa se non a persone di provata fiducia.
- **Ricordate che nessun ente o società** (tasse, imposte, gas, acqua, luce, canone, ecc.) **manda esattori a chiedere denaro e riscuotere pagamenti a domicilio.** In caso di qualunque dubbio sulle intenzioni di persone che si presentino come incaricati alla vostra porta, fatevi mostrare tesserino con nome o matricola. Poi, facendoli attendere fuori, chiamate la loro società dal numero dell'elenco telefonico (e non da uno che loro vi forniscono) e chiedete conferma. Se sono malintenzionati probabilmente basterà questo ad allontanarli. Se invece sono veri incaricati... essere prudenti è un vostro diritto.
- **Non fidatevi delle apparenze:** chi effettua truffe e furti "porta a porta" si presenta quasi sempre in modo da carpire la fiducia altrui. Quindi non sottovalutate persone elegantemente vestite e molto gentili, donne sole o in gruppo, bambini, ecc.: i delinquenti conoscono la naturale tendenza ad abbassare le difese nei confronti di questi tipi di persona e la sfruttano.
- **Non lasciatevi blandire** con la gentilezza e fare qualcosa che non volete, né lasciatevi convincere con l'insistenza, o peggio, con la minaccia. Un'insistenza spinta per convincervi a fare qualcosa e qualsiasi genere di minaccia sono indici che qualcosa non va.

### Le assenze da casa

- **Non date informazioni ad estranei** né al telefono né in altre occasioni sulle vostre abitudini quotidiane, assenze da casa, vacanze, ecc..
- **Quando vi assentate da casa per più di qualche giorno,** mettetevi d'accordo con un vicino perché vi svuoti la cassetta della posta.
- **La maggior parte dei furti avviene durante brevi assenze.** Se uscite per poco non dimenticatevi di mettere in atto tutte le cautele che usereste per assenze più lunghe (chiudere le persiane, dare più mandate, mettere l'allarme). Inoltre d'estate non lasciate aperte finestre raggiungibili dall'esterno mentre siete via o in un'altra zona della casa.

### Fuori casa – Per strada

- **Quando prelevate ad un bancomat** state attenti a strane installazioni sul lettore della tessera, sulla tastiera, e sopra di voi (telecamere, ecc.): nel dubbio, cambiate sportello.
- **Non scrivete, ovviamente, indirizzo o nome sulle chiavi** di casa; non tenete chiavi di casa e documenti (quindi con l'indirizzo) nella stessa borsa. Non tenete bancomat e carte insieme al loro codice; ricordatevi di memorizzare sul cellulare il numero che ogni istituto fornisce per bloccare le carte.
- **Per gli uomini:** è preferibile tenere il portafogli in una delle tasche anteriori dei pantaloni, da lì è più difficile sfilarlo senza che ce ne si accorga; sconsigliati borselli, tasche posteriori dei pantaloni e quelle di giacche e cappotti (anche interne).
- **Per le donne:** ricordarsi di chiudere sempre la borsa. Quando vi muovete, tenete la borsa dalla parte opposta alla strada, per rendere più difficili scippi "al volo". Se vi capita di essere scippate, però, è consigliabile lasciare la presa subito per evitare di cadere a terra o addirittura essere trascinate.
- **Quando usate il portafoglio o la borsa** (per pagare, tirare fuori qualcosa) non rendete mai evidente se vi è del denaro all'interno. Teneteli sempre in mano, senza appoggiarli da qualche parte (es. cassa del supermercato).
- **L'ostentazione di preziosi** (monili, orologi, ecc.) è spesso un fattore determinante per far scegliere le vittime di aggressione a scopo di rapina: se ritenete, evitatelo.
- **Dovendo percorrere un tratto a piedi di notte,** privilegiate percorsi frequentati e illuminati, anche se vi fanno allungare leggermente la strada.
- **In auto** non lasciate mai in evidenza denaro o oggetti di valore (es. cellulari, pc portatili, fotocamere) o segni che ne facciano intuire la presenza (es. il supporto per il navigatore).

### Infine, in caso (purtroppo) di vera aggressione

**Attenzione:** è impossibile dare consigli semplici ed efficaci in caso di vera e propria aggressione. Quelli che seguono sono suggerimenti di esperti, per valutare se e come opporsi.

- **Se il tentativo di aggressione è inizialmente verbale,** evitate di alzare il livello del confronto reagendo alle provocazioni. Se siete soli e ci riuscite, spostatevi verso un luogo frequentato ed eventualmente entrate in un esercizio pubblico dove chiedere aiuto.
- **Se siete una donna** e avete l'impressione che qualcuno vi segua, estrarre un cellulare e simulare una conversazione ad alta voce con un uomo può essere d'aiuto.
- **Se c'è un tentativo di aggressione fisica,** urlate forte e a lungo e opponetevi passivamente: spesso l'aggressore non se lo aspetta, molto chiasso e una resistenza possono spaventarlo e allontanarlo. Attenzione, però, a non trovarvi in un luogo in cui nessuno vi udirebbe: in tal caso, le urla potrebbero solo infastidire l'aggressore.
- **Quanto ad un vostro tentativo di fuga o di reazione violenta,** ricordate che la prima cosa da fare è valutare le proprie capacità fisiche in raffronto a quelle del criminale. E' inutile cercare di fuggire o sconfiggere in un corpo a corpo qualcuno più forte e giovane o in forma di voi. Il combattimento, poi, presuppone conoscenze specifiche che probabilmente un criminale padroneggia meglio di voi. Non sapete inoltre se egli possa essere armato.
- **L'importante è non perdere la calma.** Fate un grande respiro profondo, come nelle arti marziali: infonde sicurezza e aiuta il cervello a reagire. Poi bisogna fare velocemente una serie di valutazioni: 1) confronto fisico tra noi e aggressore; 2) situazione (è luogo isolato o qualcuno può venirci in aiuto?); 3) nostri beni messi in pericolo (ci stanno rapinando o vogliono farci del male?); 4) possibilità di uscirne indenne senza opporre alcuna resistenza. Solo analizzando molto rapidamente tutti questi aspetti potremo decidere se e come reagire ad un'aggressione.

### Consigli validi in ogni situazione

- **Non lasciarsi distrarre;**
- **Non mettersi da soli in condizioni di pericolo;**
- **Non aver paura di chiedere aiuto;**
- **Mantenere la calma; memorizzare i dettagli;**
- **Dopo il fatto, denunciare.**

In ogni caso, ricordate sempre e comunque la **regola più importante:** non esiste nessun valore materiale (denaro, preziosi, auto) che valga quanto la vostra incolumità fisica. **Mettete sempre la vostra vita davanti a tutto,** non rischiatela mai per difendere degli oggetti.